



# CHRISTINA JENSSEN

Ich bin selbstständig als Trainerin und Coach für Rhetorik und Persönlichkeitsentwicklung sowie angestellte Lehrkraft im Fachbereich Sprecherziehung und Stimmbildung in der Ausbildung angehender Logopäden.

## PERSÖNLICHES

geb. 19.12.1988  
in Alsfeld, Hessen  
verheiratet, geb. Schmehl  
Vollblut-Stimm-Begeisterte  
ZuhörerIn mit Tiefgang  
mag Yoga, Laufen, die Berge  
und Kreatives

## BERUFSERFAHRUNG

### TRAINERIN UND COACH

selbstständig BE YOUR VOICE | seit Oktober 2019

- in Einzelsitzungen oder als Seminar (präsenz, online, hybrid)
- Schwerpunkte: Stimme, Stimmgesundheit, Sprechangst, Wirkung, Gesprächsführung, Kommunikationspsychologie, Zwischenmenschliches, Motivation, Persönlichkeit
- Zielgruppen: Vielsprecher, Wirksamsprecher, Miteinandersprecher, Profisprecher

### LEHRKRAFT

in Teilzeit | Medizinische Akademie IB Medau Logopädieschule | seit Okt 2019

- Unterricht im Bereich Stimme, Sprecherziehung, Wirkung, Persönlichkeitsentwicklung
- Supervision von Therapien

### DOZENTIN FÜR SPRECHERZIEHUNG

Neue Münchner Schauspielschule | März 2020 - Juli 2021

- Unterricht in allen Klassen
- Abnahme von Prüfungen
- Zielgruppe: Schauspielstudierende

### LEHRBEAUFTRAGTE

Ludwig-Maximilians-Universität München | Okt 2017 - März 2020

- Fakultät für Psychologie und Pädagogik
- Zielgruppe: Studierende des B.A. Sprachtherapie, Lehramtsstudierende
- Seminare: Sprecherziehung und Stimmbildung, Dysphonie
- Supervisionen und Beratung

### TRAINERIN UND THERAPEUTIN

SPC Sprechen Person Coaching | März 2015 - Aug 2019

PSS Praxis für Stimme und Sprechen | März 2015 - Aug 2019

- Durchführung von Coachings, Seminaren und Therapien
- Schwerpunkte: Stimmgesundheit, Sprechwirkung, Kommunikation, Präsentation, Sprechangst, Bewerbung
- Diagnostik und Behandlung von Erwachsenen mit Stimmstörungen und Artikulationsstörungen sowie Stottern
- Entwicklung und Evaluation der Trainingskonzepte
- Supervision, Train-the-Trainer, Teambuilding

## KONTAKT

Christina Jenssen  
M.A. Speech Science  
Pfeuferstraße 6, 81373 München  
✉ [hello@be-your-voice.de](mailto:hello@be-your-voice.de)  
☎ 0176 446 380 99  
[www.be-your-voice.de](http://www.be-your-voice.de)

## WEITERBILDUNG

Coachingmethoden für die Logopädie (A. Kimmel, laufend)  
MPA Expertin (Persönlichkeitsdiagnostik; MotivationsPotentialAnalyse)  
Praxis der Funktionalen Stimmtherapie (W. Föcking & M. Parrino)  
Praxisinterne Weiterbildungen zu div. Methoden in der Stimmtherapie  
Diagnose und Therapie der CMD (Dr. Imhoff)  
Kriterienorientierter Unterricht (für Lehrkräfte, Regierung von Oberbayern)  
Mikrofonsprechen (C. Nicol)  
Smalltalk und Grundlagen der Schauspielkunst (TATwort Theater)  
Improvisationstheater (fast forward Theater)  
Körpersprache (M. Matschnig)  
Alexander Technik (G. Geiser)  
Inneres Zeitmanagement (W. Seifert)  
sämtliche Fachtagungen und Symposien (e.g. Hamburger Stimmsymposium)

---

## AUSBILDUNG

MASTER OF ARTS SPEECH SCIENCE

Philipps-Universität Marburg | WS 12/13 - WS 14/15

DGSS SPRECHERZIEHUNG

Philipps-Universität Marburg | WS 12/13 - WS 14/15

BACHELOR OF ARTS SPRACHTHERAPIE

Ludwig-Maximilians-Universität München | WS 09/10 - SS12

---

## SPRECHEREI

RILKE AUDIOGUIDE Stadt Marburg

PODCAST be your voice - Einblicke in Coachingstorys

PODCAST kurz & stimmig - Kurzgeschichten für Gedankenreisende

HÖRPROBEN <https://www.be-your-voice.de/professionelles-sprechen>

MIKROFON Rhode NT-USB

SOFTWARE Praat, Audacity

---

## SPRACHEN

Englisch fließend

Grundkenntnisse in Spanisch und Französisch

sowie Deutscher Gebärdensprache

Dialekte: Hessisch

## KONTAKT

Christina Jenssen  
M.A. Speech Science  
Pfeufferstraße 6, 81373 München  
✉ [hello@be-your-voice.de](mailto:hello@be-your-voice.de)  
☎ 0176 446 380 99  
[www.be-your-voice.de](http://www.be-your-voice.de)