

Hilgrun Marx

Coach für
Rhetorik – Kommunikation - Stimme



Hilgrun Marx – Kommunikationstraining

Meine Motivation

Kommunikation ist meine Herzensangelegenheit. Seit über 30 Jahren bin ich als Dozentin und freie Trainerin in diesem Bereich tätig. Unternehmen ebenso wie Weiterbildungsträger, Universitäten und Hochschulen zählen zu meinen Auftraggebern. Meine Seminare sind für Fach- und Führungskräfte, Berufseinsteiger und Profis - Menschen für die Dialog, Verhandlung und Überzeugung wichtig sind.

Mein Seminarportfolio umfasst Angebote für Gruppen oder Einzelpersonen aus den Bereichen Rhetorik, Präsentation, Gesprächsführung, Atem- und Stimmbildung, Sprechkunst, Stressbewältigung, Teamentwicklung und Moderation.

Meine Tätigkeit hat im Verlauf der Jahre viele Impulse aus Studium, Aus- und Weiterbildungen erfahren. Insbesondere sind es die Sprechwissenschaft, Methoden der Theaterpädagogik und Ideen aus verschiedenen psychologischen Richtungen, die eine perfekte Synergie ergeben, wenn es um die Vermittlung erfolgreicher Kommunikation geht.

Kommunikative Weiterbildung, das heißt für mich: Persönlichkeitsentwicklung fördern, Gesprächsfähigkeit sichern, gutes Klima schaffen, Freude am Sprechen vermitteln.

Meine Qualifikation

Studium der Sprechwissenschaft und Sprecherziehung mit integrierter Trainerausbildung in Kommunikation und Rhetorik (Deutsche Gesellschaft für Sprechwissenschaft und Sprecherziehung) an der WWU Münster.

Ausbildung zur Theaterpädagogin bei Norbert Knitsch u. Gertrud Auge, Osnabrück/Rhauderfehn.

Ausbildung zum NLP-Practitioner. European Academy & Research for NLP & More, Düsseldorf. Weiterbildung in Atem- und Stimmbildung, unter anderem nach Schlaffhorst-Andersen, Coblenzer/Muhar, bei Artuhr Lessac und Gisela Rohmert.

Fortbildung in therapeutischer Kommunikation. Methoden der humanistischen Psychologie wie Gesprächstherapie, Transaktionsanalyse, Themenzentrierte Interaktion, Psychodrama, Gestalttherapie, Holotropes Atmen und Gestaltungstherapien bei Jo Schnorrenberg, Köln.

Prozessorientiertes Coaching. Coaching des Individuums im Feld von Organisationen. Max Schubach.

Zertifizierte ROMPC-Beraterin und Coach. Eine Methode zur Stressbewältigung, bei Thomas Weil und Martina Erfurt-Weil.

Eine Auswahl meiner Auftraggeber

Bertelsmann AG Gütersloh, Grohe AG Porta Westfalica, HASCO Hasenclever GmbH + Co KG Lüdenscheid, Veolia Deutschland, West LB AG Münster

DeutscheAnwaltAkademie Berlin, Studieninstitut des Landes Niedersachsen Bad Münde

1998 und 1999 künstlerische Leitung des TACH-Theaters Chemnitz, Verband Deutscher Freilichtbühnen Hamm, Schauspiel- und Rezitationsengagements

Lehraufträge an den Universitäten Münster, Bochum und der Hochschule München, Lehranstalt für Logopädie in Bochum, Universitätsklinikum in Münster, TU-Clausthal

Ansprechpartnerin der DGSS für die Weiterbildungskonzeption von Lernstandards für mündliche Kommunikation im Unterricht

Interaktion und Dialog

Wertschätzung

Kooperation

Spiel & Spaß

Energizer

Bewegung

Entspannung

Warming up

Improtheater

Textsprechen

Praxissimulationen

Rollenspiele

Gruppenarbeit

Austausch

Umfragen

Diskussionen

Transfer sichern

Feedback

Theoretischer Input

Präsentationen

Visualisierungen

Moderation

Pinwand

Lernplattformen

Flipchart

Virtuell trainieren